



长老会伯特利堂 – 冠状病毒-19 咨询 14/2020  
(2020 年 8 月 4 日)

## 旅游/出国

1. 延迟所有海外的行程，以减少感染冠状病毒-19 的风险。若需要出国，请提高警惕。
2. 从海外回国后，请严格遵守缺席假或居家隔离通知。
3. 若需要出国，不要接近动物，包括禽类和鸟类；不要食用生的或未经煮熟的食物；也不要到人多的地方，或接近身体不适的人。
4. 从国外回到新加坡时，密切观察你的健康状况 14 天；若身体不适<sup>1</sup>，尽早求诊。通知医生你的行程历史。若有发烧或呼吸道征兆（咳嗽、呼吸困难），戴上口罩并在还未抵达之前，通知诊所。不要随意更换医生。
5. 会友若有与从任何国家回新加坡的人近距离接触，必须密切观察你的健康状况 14 天。若有不适，尽早求诊。

## 个人卫生及社会责任

6. 经常用肥皂洗手。避免用手触摸你的脸。
7. 若身体不适，尽早求诊，以便在有必要的情况下尽早作冠状病毒 19 检测。<sup>2</sup>
8. 咳嗽或打喷嚏时，若没戴上口罩（如在家中或运动时），用纸巾遮盖嘴巴和鼻子。
9. 尽社会责任，因为这是减缓病毒传播的关键。
10. 在公共场所，就算没有身体不适，必须依法戴上口罩，以保护自己和他人；避免人多的地方、与他人身体的接触及常被触摸的触点；避免触摸你的脸；保持与他人之间至少 1 米的安全距离。

<sup>1</sup> 不适的症状包括但不限于发烧、痛疼、咳嗽、气喘、流鼻涕、喉咙痛、腹痛、腹泻。

<sup>2</sup> <https://www.moh.gov.sg/news-highlights/details/enablers-to-support-safe-re-opening>.

11. 除了有必要的事务，如购买食物或必需品，或需要紧急医疗服务以外，尽量避免外出。<sup>3</sup>
12. 60 岁或以上的人士，及患有慢性疾病的人（参 23b），尽量留在家中不外出。避免与年长者及患有慢性疾病的人近距离的接触，尤其在你身体不适的时候。
13. 与确诊或疑似病例者有近距离接触，或需申请缺席假，或收到居家通告或隔离指令的会友必须尽早通知教会办公室，严谨遵守通告指令不外出，也不能于上述期间去教会。
14. 谨守有关当局的防疫措施。
15. 除非你的工作被有关当局批准，或列为是必要的，你就必须留在家中工作；<sup>4</sup> 所有学生将从 2020 年 6 月 29 日天天回返学校上课，大专学府将逐步增加能够回返学院参与实体学习的人数。<sup>5</sup>
16. 鼓励您下载使用官方的 TraceTogether 运用程序，来支持国家的防疫措施。也请使用 SafeEntry，进出设有此科技软件的地方。<sup>6</sup>
17. 保持冷静，小心警惕。
18. 不要随意相信或散播假资讯。
19. 留意官方的最新资讯。以下建议几个资讯来源：

<https://www.moh.gov.sg/covid-19>;

<https://go.gov.sg/whatsapp>

## 现场实体崇拜聚会重启

20. 现场实体崇拜将于 2020 年 8 月重启。每次只限 50 人（包括孩童）聚集敬拜。<sup>7</sup>
21. 本堂以敬拜者的安全及健康为本，并依照有关政府机构的要求与指示，拟定出席现场崇拜的准则。
22. 若有以下任何一项情况的敬拜者，均不准进入教堂：
  - a. 在过去 2 周内出国、与确诊冠病病患有近距离接触，或到过客工宿舍；<sup>8</sup>
  - b. 还在缺席假、居家通知、隔离或病假当中；

---

<sup>3</sup> 如上。

<sup>4</sup> 卫生部新闻稿“结束阻断措施，逐步安全恢复活动的方针”，2020 年 5 月 19 日。

<sup>5</sup> <https://www.moe.gov.sg/news/press-releases/arrangements-for-schools-and-institutes-of-higher-learning-in-phase-two>

<sup>6</sup> 卫生部新闻稿“结束阻断措施，逐步安全恢复活动的方针”，2020 年 5 月 19 日。

<sup>7</sup> <https://www.cpro.gov.sg/media/ResumptionofMoreReligiousActivitiesinPhase2.pdf>

<sup>8</sup> 请于 <https://www.moh.gov.sg/covid-19/faqs> 参阅更多详情。

- c. 身体不适（包括却不局限于呼吸道症状，如感冒、咳嗽、喉疼，等）；或
  - d. 体温 > 37.5 摄氏度。<sup>9</sup>
23. 以下敬拜者尽可能在线上敬拜，而不要出席现场实体崇拜聚会，因为他们患上严重冠病和病发症的风险比较高：
- a. 年龄 > 60 岁<sup>10</sup>，或
  - b. 患有慢性疾病（如体重指标 BMI > 31、高血压、糖尿病、慢性心脏或肺病、需要洗肾的肾脏病、癌症，或血凝问题等），或正在接受会减弱体抗力的疗程（如化疗、长期类固醇治疗等）。<sup>11</sup>
24. 敬请遵循所有安全管理措施（如在任何时候都戴上口罩、保持个人卫生、尽社会责任、遵守安全距离，及禁止唱歌；接受体温测量、使用 SafeEntry 等）。12 岁或以下的小孩，及可能因为长时间戴口罩而有呼吸困难的病患，可以使用脸罩，来代替口罩。<sup>12</sup>
25. 本堂所使用的体温测量仪会自动拍摄崇拜出席者的照片或影片，以测量体温及保护出席者和他人。本堂也会拍摄出席者的照片，以帮助接触者追踪工作。这些照片及影片会安全储存于教会的电脑中，并按照有关当局所规定的时储存时段后销毁。
26. 敬请紧密遵循您所属的崇拜所设定的出席现场实体崇拜聚会的指导原则，因为一些细节可能因个别崇拜之需而异（如有些崇拜可能需要预先注册才能出席）。
27. 若不遵循以上任何安全管理措施，您可能被拒绝入场。

### 其他实体事工的暂停<sup>13</sup>

28. 除非经由教会批准，其他所有实体活动及事工会继续暂停，直至另行通知。<sup>14</sup> 这些事工包括，但不局限于以下的项目：
- a. 聚会
    - i. 小组
    - ii. 团契（如乐龄、少年、青年、妇女、男性，等）

---

<sup>9</sup> 出席崇拜聚会者，请在出门前检测您的体温。若体温 > 37.5 摄氏度，请别来教会。尽早求诊。

<sup>10</sup> 请于 [https://www.moh.gov.sg/docs/librariesprovider5/advisories/advisory-on-vulnerable-group-\(moh\).pdf](https://www.moh.gov.sg/docs/librariesprovider5/advisories/advisory-on-vulnerable-group-(moh).pdf) 查询卫生部有关患冠病-19 的高风险群组详情，日期 2020 年 6 月 5 日。

<sup>11</sup> 如上。若不清楚，请向您的医生查询。

<sup>12</sup> 如上。

<sup>13</sup> 其他教会事工不包括伯特利日间托管中心及学前教育中心，其管辖范围属儿童托管中心委员会及幼儿培育署（ECDA）；众圣纪念堂及众圣之家的管辖范围属其董事会及有关当局。

<sup>14</sup> 长老会伯特利堂于 2020 年 6 月 21 日发布从 3 月 24 日至另行通知暂停其他教会事工的咨询通告。文化、社青团部经已批准实体的宗教礼仪及活动，但每项活动不能超过 5 人，每次不能超过 10 组活动，安全管理措施必须到位（<https://www.cpro.gov.sg/media/ResumptionofMoreReligiousActivitiesinPhase2.pdf>）。但是，本堂决定依旧暂停这些宗教活动及事工，以专注现场实体崇拜聚会的重启工作。

- iii. 其他（如兴趣小组、茶叙时间，等）
    - iv. 异像 2A 活动<sup>15</sup>
    - v. 祷告会
  - b. 装备
    - i. 主日学
    - ii. 查经班
    - iii. 门徒训练课程
    - iv. 讲座、论坛、研讨会、大型会议及类同活动
    - v. 洗礼班
    - vi. 婚前及其他辅导
  - c. 与礼拜有关联的活动
    - i. 诗歌班练习及呈现
    - ii. 崇拜彩排
    - iii. 视频/音响彩排
  - d. 会议
    - i. 长执会
    - ii. 崇拜事工委员会
    - iii. 其他附属长执会的事工委员会（如财务、设施管理、宣教、社会关怀、人事，等）
    - iv. 其他委员会
    - v. 堂议会
    - vi. 于伯特利堂举办的长老会华中会会议（如牧师的鉴选及按立）
  - e. 庆祝及佳节活动
    - i. 佳节活动如中秋节、感恩活动，等。

29. 鼓励领袖及会友继续使用远程方式（如 Zoom、FaceTime，等）进行以上活动与事工，及彼此联系及牧养。强烈建议不要举办私人宗教活动，在同一屋檐下的家人除外。

30. 有关当局批准现场录制或放映崇拜程序，及预备场地符合安全管理措施的要求；但每次不能超过 10 人，并需要遵守安全管理措施。在现场的时间也须减至最低。<sup>16</sup>

31. 教会办公室同工居家办公是当前的正规安排。若有必要回到办公室，教会必须证明其必要性，如操作无法在家中操作的系统或仪器，或完成法定必须完成的合约或交易。<sup>17</sup> 他们必须严格遵守工作场所的安全管理措施。<sup>18</sup>

<sup>15</sup> 社会家庭发展部已经批准在本堂进行安全熟睡处的事工（S3P@Bethel）。这是异像 3 的一部分。

<sup>16</sup> <https://www.cpro.gov.sg/media/ResumptionofMoreReligiousActivitiesinPhase2.pdf>.

<sup>17</sup> 卫生部新闻稿“结束阻断措施，逐步安全恢复活动的方针”，2020 年 5 月 19 日。

## 丧礼及奔丧

32. 丧礼及奔丧依旧被容许，但不能在同一时间里有超过 30 人在场（宗教及其他丧事工作者除外；但人数必须减至最低）。<sup>19</sup>
33. 以上活动务必要谨守防疫措施，包括收集奔丧者的个人资料，以方便接触者追踪，体温检测及旅行和健康申报，及使用 SafeEntry 和 TraceTogether 应用程序。身体不适者、14 天之内出过国的人、正处于隔离指令或居家通知期间的人，务必要拒绝进场。必须经常为场地作清理和消毒，包括频密被触摸的地方。必须增进场地通风。必须提醒奔丧者保持个人卫生及负社会责任。也必须遵守有关当局对聚会之密度、强度及长度的指导原则。<sup>20</sup>
34. **密度**指的是人与人之间的距离。必须于任何时段（包括排队）、任何地点及任何礼仪中谨守人与人之间至少 1 米的安全距离，或组与组（每组最多五人）之间至少一米的距离，及避免身体接触的规定。
35. **强度**指的是体液分布量，必须减至最低点。既然唱诗歌被有关当局视为高密度的活动，崇拜时禁止唱诗歌。<sup>21</sup> 在任何时段、任何地点及任何礼仪中戴上口罩。奔丧者之间的交流也必须锐减。<sup>22</sup>
36. **长度**指的是人与人接触的时间的长短，必须透过简化及局限于重要的礼仪，减至最短。必须提醒奔丧者不要逗留，并尽早离开。<sup>23</sup>

## 婚姻注册<sup>24</sup>

37. 从 8 月 4 日起，于本堂举行的现场婚姻注册可以有最多 50 人参与。这包括新郎、新娘、两位证婚人，及其他任何嘉宾。婚姻注册官不包括在这 20 人的限制内。
38. 在婚姻注册的场地必须执行此文件第 26-29 项所提到的安全管理措施。在某种情况下，口罩可以暂时取下，如辨识证婚人、婚姻誓约、交换戒指及新郎亲吻

---

<sup>18</sup> 请参伯特利堂之安全管理措施指导原则第 02/2020 版，2020 年 7 月 15 日。

<sup>19</sup> 文化、社区及青年部的咨询：于松绑第二阶段重启更多的宗教活动，2020 年 6 月 18 日发行，2020 年 8 月 2 日跟进。

<sup>20</sup> 如上。

<sup>21</sup> 如上。

<sup>22</sup> 如上。

<sup>23</sup> 如上。

<sup>24</sup> 如上。婚姻注册局，社区及家庭发展部之婚姻注册指引，2020 年 7 月 31 日。

[https://www.rom.gov.sg/resources/pdf/Restrictions for Marriage Solemnizations.pdf](https://www.rom.gov.sg/resources/pdf/Restrictions%20for%20Marriage%20Solemnizations.pdf). 请参阅本堂婚姻注册的指引（2020 年 8 月 4 日版）内的详情。

新娘。嘉宾也可在与新人拍照留念时，短暂取下口罩，及于少于 1 米的距离下靠拢。

39. 不能有任何婚姻注册后的茶叙或自由餐。
40. 婚姻注册仪式时间必须简短。
41. 符合规格的新人也可以在疫情期间，继续选择在线上注册婚姻，直至另行通知为止。

### 与神联系、圣徒相通、关爱他人

42. 阻断措施期间，鼓励众会友常常藉祷告、读经、默想、灵歌，独自或与同住一个屋檐下的家人敬拜神，与神联系。
43. 鼓励众会友藉简讯、电话及其他不直接接触的方式，彼此联系交通。
44. 基督徒当关爱我们的邻舍。我们可以为冠状病毒患、家人、医疗人员及其他前线工作者、外劳、政府机构、国家及世界祷告。我们也可以透过参与教会爱心基金的奉献，伯特利堂的安全熟睡之所 (S3P@Bethel) 的事工，和其他方法，帮助有需要的人。
45. 我们不但要谨防歧视和无理的批判，也要尽本分支持抗炎行动，成为神祝福的管道。

### 不断演变的疫情及咨询的更新

46. 由于不断演变的冠状病毒-19 大流行病情还未稳定下来，此咨询将于有需要的时候更新。

长老会伯特利堂

发布于 2020 年 8 月 4 日，下午 2 时