



长老会伯特利堂 – 冠状病毒-19 咨询 12/2020

(2020 年 6 月 21 日)

旅游/出国

1. 延迟所有海外的行程，以减少感染冠状病毒-19 的风险。若需要出国，请提高警惕。
2. 从海外回国后，请严谨遵守缺席假或居家隔离通知。
3. 若需要出国，不要接近动物，包括禽类和鸟类；不要食用生的或未经煮熟的食物；也不要到人多的地方，或接近身体不适的人。
4. 从国外回到新加坡时，密切观察你的健康状况 14 天；若身体不适¹，尽早求诊。通知医生你的行程历史。若有发烧或呼吸道征兆（咳嗽、呼吸困难），戴上口罩并在还未抵达之前，通知诊所。不要随意更换医生。
5. 会友若有与从任何国家回新加坡的人近距离接触，必须密切观察你的健康状况 14 天。若有不适，尽早求诊。

个人卫生及社会责任

6. 经常用肥皂洗手。避免用手触摸你的脸。
7. 若身体不适，尽早求诊，[以便在有必要的情况下尽早作冠状病毒 19 检测。](#)²
8. 咳嗽或打喷嚏时，若没戴上口罩（如在家中或运动时），用纸巾遮盖嘴巴和鼻子。
9. 尽社会责任，因为这是减缓病毒传播的关键。
10. 在公共场所，就算没有身体不适，必须依法戴上口罩，以保护自己 and 他人；避免人多的地方、与他人身体的接触及常被触摸的触点；避免触摸你的脸；保持与他人之间至少 1 米的安全距离。

¹ 不适的症状包括但不限于发烧、痛疼、咳嗽、气喘、流鼻涕、喉咙痛、腹痛、腹泻。

² <https://www.moh.gov.sg/news-highlights/details/enablers-to-support-safe-re-opening>.

11. 除了有必要的事务，如购买食物或必需品，或需要紧急医疗服务以外，尽量避免外出。³
12. 70 岁或以上的年长者，及患有慢性疾病⁴的人，尽量留在家中不外出。避免与年长者及患有慢性疾病的人近距离的接触，**尤其在你身体不适的时候**。
13. 与确诊或疑似病例者有近距离接触，或需申请缺席假，或收到居家通告或隔离指令的会友必须尽早通知教会办公室，严谨遵守通告指令不外出，也不能于上述期间去教会。
14. 谨守有关当局的防疫措施。
15. 除非你的工作被有关当局**批准**，或列为是必要的，你就必须留在家中工作；⁵ **所有学生将从 2020 年 6 月 29 日天天回返学校上课，大专学府将逐步增加能够回返学院参与实体学习的人数。**⁶
16. 鼓励您下载使用官方的 TraceTogether 运用程序，来支持国家的防疫措施。也请使用 SafeEntry，进出设有此科技软件的地方。⁷
17. 保持冷静，小心警惕。
18. 不要随意相信或散播假资讯。
19. 留意官方的最新资讯。以下建议几个资讯来源：

<https://www.moh.gov.sg/covid-19>;
<https://go.gov.sg/whatsapp>

现场崇拜及其他教会事工的暂停⁸

20. **新加坡已经进入安全松绑第二阶段。虽然从 2020 年 6 月 26 日起，有关当局容许不超过 50 人的实体崇拜聚会⁹，本堂决定继续暂停所有现场崇拜及宗教聚会，直至另行通知。**¹⁰

³ 如上。

⁴ 慢性疾病包括却不局限于糖尿病、慢性心脏、肺部、肾脏病，削弱免疫系统的病症，等。

⁵ 卫生部新闻稿“结束阻断措施，逐步安全恢复活动的方针”，2020 年 5 月 19 日。

⁶ <https://www.moe.gov.sg/news/press-releases/arrangements-for-schools-and-institutes-of-higher-learning-in-phase-two>

⁷ 卫生部新闻稿“结束阻断措施，逐步安全恢复活动的方针”，2020 年 5 月 19 日。

⁸ 其他教会事工不包括伯特利日间托管中心及学前教育中心，其管辖范围属儿童托管中心委员会及幼儿培育署（ECDA）；众圣纪念堂及众圣之家的管辖范围属其董事会及有关当局。

⁹ <https://www.cpro.gov.sg/media/ResumptionofMoreReligiousActivitiesinPhase2.pdf>

21. 除非经由教会批准，其他所有实体活动及事工也会暂停，直至另行通知。¹¹ 这些事工包括，但不局限于以下的项目：

- a. 聚会
 - i. 小组
 - ii. 团契（如乐龄、少年、青年、妇女、男性，等）
 - iii. 其他（如兴趣小组、茶叙时间，等）
 - iv. 异像 2A 活动¹²
 - v. 祷告会

- b. 装备
 - i. 主日学
 - ii. 查经班
 - iii. 门徒训练课程
 - iv. 讲座、论坛、研讨会、大型会议及类同活动
 - v. 洗礼班
 - vi. 婚前及其他辅导

- c. 与礼拜有关联的活动
 - i. 诗歌班练习及呈现
 - ii. 崇拜彩排
 - iii. 视频/音响彩排

- d. 会议
 - i. 长执会
 - ii. 崇拜事工委员会
 - iii. 其他附属长执会的事工委员会（如财务、设施管理、宣教、社会关怀、人事，等）
 - iv. 其他委员会
 - v. 堂议会
 - vi. 于伯特利堂举办的长老会华文中会会议（如牧师的鉴选及按立）

- e. 庆祝及佳节活动

¹⁰ 长老会伯特利堂于 2020 年 5 月 25 日发布从 3 月 21 日至另行通知暂停崇拜的咨询通告。请参 2020 年 6 月 20 日主理牧师给予会友的函件中有有关第二阶段的详情。伯特利堂的实体崇拜聚会预估会于 2020 年 8 月重启，但会受当时的疫情及官方指导原则限制。

¹¹ 长老会伯特利堂于 2020 年 5 月 25 日发布从 3 月 24 日至另行通知暂停其他教会事工的咨询通告。文化、社青部经已批准实体的宗教礼仪及活动，但每项活动不能超过 5 人，每次不能超过 10 组活动，安全管理措施也必须到位。

(<https://www.cpro.gov.sg/media/ResumptionofMoreReligiousActivitiesinPhase2.pdf>)。但是，本堂必须在开始这些活动之前，向当局提呈安全管理措施计划，并获其批准。因此，本堂依旧会暂停这些宗教活动及事工，直至另行通知为止。

¹² 社会家庭发展部已经批准在本堂进行安全熟睡处的事工（S3P@Bethel）。这是异像 3 的一部分。

- i. 佳节活动如中秋节、感恩活动，等。
22. 鼓励领袖及会友继续使用远程方式（如 Zoom、FaceTime，等）进行以上活动与事工，及彼此联系及牧养。强烈建议不要举办私人宗教活动，在同一屋檐下的家人除外。
23. 有关当局批准现场录制或放映崇拜程序，及预备场地符合安全管理措施的要求；但每次不能超过 10 人，并需要遵守安全管理措施。在现场的时间也必须减至最低。¹³
24. 教会办公室同工居家办公是当前的正规安排。若有必要回到办公室，教会必须证明其必要性，如操作无法在家中操作的系统或仪器，或完成法定必须现场完成的合约或交易。¹⁴ 他们必须严格遵守工作场所的安全管理措施。¹⁵

丧礼及奔丧

25. 丧礼及奔丧依旧被容许，但不能在同一时间里有超过 20 人在场（宗教及其他丧事工作者除外；但人数必须减至最低）。¹⁶
26. 以上活动务必要谨守防疫措施，包括收集奔丧者的个人资料，以方便接触者追踪，体温检测及旅行和健康申报，及使用 SafeEntry 和 TraceTogether 应用程序。身体不适者、14 天之内出过国的人、正处于隔离指令或居家通知期间的人，务必要拒绝进场。必须经常为场地作清理和消毒，包括频密被触摸的地方。必须增进场地通风。必须提醒奔丧者保持个人卫生及负社会责任。也必须遵守有关当局对聚会之密度、强度及长度的指导原则。¹⁷
27. 密度指的是人与人之间的距离。必须于任何时段（包括排队）、任何地点及任何礼仪中谨守人与人之间至少 1 米的安全距离，及避免身体接触的规定。
28. 强度指的是体液分布量，必须减至最低点。既然唱诗歌被有关当局视为高密度的活动，崇拜时禁止唱诗歌。¹⁸ 在任何时段、任何地点及任何礼仪中戴上口罩。奔丧者之间的交流也必须锐减。¹⁹
29. 长度指的是人与人接触的时间的长短，必须透过简化及局限于重要的礼仪，减至最短。必须提醒奔丧者不要逗留，并尽早离开。²⁰

¹³ <https://www.cpro.gov.sg/media/ResumptionofMoreReligiousActivitiesinPhase2.pdf>.

¹⁴ 卫生部新闻稿“结束阻断措施，逐步安全恢复活动的方针”，2020 年 5 月 19 日。

¹⁵ 请参伯特利堂之安全管理措施指导原则第 01/2020 版，2020 年 5 月 30 日。

¹⁶ 文化、社区及青年部的咨询：给予宗教机构的提升安全距离措施，2020 年 4 月 4 日。

¹⁷ 如上。

¹⁸ 如上。

¹⁹ 如上。

²⁰ 如上。

婚姻注册²¹

30. 从 6 月 19 日起，现场婚姻注册可以有最多 20 人参与。这包括新郎、新娘、两位证婚人，及其他任何嘉宾。婚姻注册官不包括在这 20 人的限制内。
31. 在婚姻注册的场地必须执行此文件第 26-29 项所提到的安全管理措施。在某种情况下，口罩可以暂时取下，如辨识证婚人、婚姻誓约、交换戒指及新郎亲吻新娘。嘉宾也可在与新人拍照留念时，短暂取下口罩，及于少于 1 米的距离下靠拢。
32. 不能有任何婚姻注册后的茶叙或自由餐。
33. 婚姻注册仪式时间必须保持在 10-15 分钟以内。
34. 符合规格的新人也可以在疫情期间，继续选择在线上注册婚姻，直至另行通知为止。

与神联系、圣徒相通

35. 阻断措施期间，鼓励众会友常常藉祷告、读经、默想、灵歌，独自或与同住一个屋檐下的家人敬拜神，与神联系。
36. 鼓励众会友藉简讯、电话及其他不直接接触的方式，彼此联系交通。

关爱他人

37. 基督徒当关爱我们的邻舍。我们可以为冠状病毒患者、家人、医疗人员及其他前线工作者、外劳、政府机构、国家及世界祷告。我们也可以透过参与教会爱心基金的奉献，伯特利堂的安全熟睡之所 (S3P@Bethel) 的事工，和其他方法，帮助有需要的人。
38. 我们不但要谨防歧视和无理的批判，也要尽本分支持抗炎行动，成为神祝福的管道。

不断演变的疫情及咨询的更新

39. 由于不断演变的冠状病毒-19 大流行病情还未稳定下来，此咨询将于有需要的时候更新。

长老会伯特利堂

发布于 2020 年 6 月 21 日，下午 2 时

²¹ 婚姻注册局，社区及家庭发展部之婚姻注册指引，2020 年 6 月 17 日。