



新加坡长老会伯特利堂
BETHEL PRESBYTERIAN CHURCH
12 Jalan Lateh Singapore 359110 | Tel 63835700 | Fax 63835708



长老会伯特利堂 –冠状病毒-19 咨询 8/2020

(2020 年 3 月 26 日)

旅游/出国

1. 延迟所有海外的行程，以减少感染冠状病毒-19 的风险。若需要出国，请提高警惕。
2. 从海外回国后，请严谨遵守缺席假或居家隔离通知。
3. 若需要出国，不要接近动物，包括禽类和鸟类；不要食用生的或未经煮熟的食物；也不要到人多的地方，或接近身体不适的人。
4. 从国外回到新加坡时，密切观察你的健康状况两周；若身体不适¹，尽早求诊。通知医生你的行程历史。若有发烧或呼吸道征兆（咳嗽、呼吸困难），戴上口罩并在还未抵达之前，通知诊所。不要随意更换医生。
5. 会友若有与从任何国家回新加坡的人近距离接触，必须密切观察你的健康状况十四天。若有不适，尽早求诊。

个人卫生及责任

6. 经常用肥皂洗手。避免用手触摸你的脸。
7. 若有咳嗽或流鼻涕，戴上口罩。
8. 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾遮盖嘴巴和鼻子。
9. 与确诊或疑似病例者有近距离接触，或需申请缺席假，或收到居家通告或隔离指令的会友必须尽早通知教会办公室，遵守通告指令不外出，也不能于上述期间去教会。
10. 若身体不适，尽早求诊。

¹ 不适的症状包括但不限于发烧、痛疼、咳嗽、气喘、流鼻涕、喉咙痛、腹痛、腹泻。

11. 若身体不适，或有任何能够提高你感染冠状病毒-19 风险的因素，如年龄 70 岁或以上、慢性病症（如心脏病、糖尿病、肺病、体抗力衰弱的情况，等），请避免到教会²。
12. 尽社会责任，因为这会帮助延缓病毒的传播³。
13. 避免到人多的地方。
14. 务必要遵守教会的防疫措施。
15. 限制工作及学校以外的聚集于 10 人或以下；并在非瞬态接触时，保持至少 1 公尺的安全社交距离⁴。避免不必要的肢体接触。
16. 领袖和会友在教会服事时，必须遵守防疫措施及注意卫生。
17. 保持冷静，小心警惕。
18. 不要随意相信或散播假资讯。
19. 留意官方的最新资讯。以下建议几个资讯来源：

<https://www.moh.gov.sg/covid-19>;
<https://go.gov.sg/whatsapp>

现场崇拜及其他教会事工的暂停⁵

20. 基于冠状病毒-19 疫情全球性及在本地的恶化，有关当局已经从 3 月 26 日晚上 11 时 59 分至 4 月 30 日暂停所有现场的崇拜⁶。若情况没有好转，暂停或会延长。⁷
21. 请在这时期尽量避免外出（除了上班和上课）。因为这样会阻扰暂停崇拜的目的。
22. 同时，教会的其他事工也会从 2020 年 3 月 24 日至 2020 年 4 月 30 日暂停⁸。这些事工包括，但不局限于以下的项目：

² 卫生部新闻稿： *减缓冠状病毒-19 继续传播之更紧密的措施*，2020 年 3 月 24 日。

³ 如上。

⁴ 如上。

⁵ 其他教会事工不包括伯特利日间托管中心及学前教育中心，其管辖范围属儿童托管中心委员会及幼儿培育署（ECDA）；众圣纪念堂及众圣之家的管辖范围属其董事会及有关当局。

⁶ 长老会伯特利堂于 2020 年 3 月 23 日发布从 3 月 21 日至 4 月 10 日暂停崇拜的咨询通告。

⁷ 卫生部新闻稿，2020 年 3 月 24 日。

⁸ 长老会伯特利堂于 2020 年 3 月 23 日发布从 3 月 24 日至 4 月 10 日暂停其他教会事工的咨询通告。

- a. 聚会
 - i. 小组
 - ii. 团契（如乐龄、少年、青年、妇女、男性，等）
 - iii. 其他（如兴趣小组、茶叙时间，等）
 - iv. 异像 2A 活动
 - v. 祷告会

- b. 装备
 - i. 主日学
 - ii. 查经班
 - iii. 门徒训练课程
 - iv. 讲座、论坛、研讨会、大型会议及类同活动
 - v. 洗礼班
 - vi. 婚前及其他辅导

- c. 与礼拜有关联的活动
 - i. 诗歌班练习及呈现
 - ii. 崇拜彩排
 - iii. 视频/音响彩排

- d. 会议
 - i. 长执会
 - ii. 崇拜事工委员会
 - iii. 其他附属长执会的事工委员会（如财务、设施管理、宣教、社会关怀、人事，等）
 - iv. 其他委员会
 - v. 堂议会
 - vi. 于伯特利堂举办的长老会华文中会会议（如牧师的鉴选及按立）

23. 鼓励领袖及会友使用远程方式（如 Zoom、FaceTime，等）彼此联系及牧养。

特别许可

24. 按照个别情况，教会或许可如丧礼、葬礼、婚礼及关键的会议或任务⁹（如处理危机的会议、冠状病毒-19 抗炎专案小组会议、筹备现场直播，等）¹⁰。

25. 以上活动务必要谨守防疫措施，包括但不限于体温检测及旅行和健康申报。也必须遵守有关当局对聚会之密度、强度及长度的指导原则。

⁹ 文化、社区及青年部给予宗教领袖的咨询：《冠状病毒-19：更紧密的宗教活动社交安全距离措施》，2020年3月26日。

¹⁰ 如上。主理牧师会在冠状病毒抗炎专案小组的协助下，评估并容许或禁止这类活动或会议。

26. **密度**指的是人与人之间的距离。必须于任何时段（包括排队）、任何地点及任何礼仪中谨守第 15 点所提及的限制。
27. **强度**指的是体液分布量，必须减至最低点。既然唱诗歌被有关当局视为高密度的活动，崇拜时禁止唱诗歌。¹¹
28. **长度**指的是人与人接触的时间的长短，必须透过简化及局限于重要的礼仪，减至最短。

与神联系、圣徒相通

29. 无论教会崇拜是否暂停，鼓励众会友常常藉祷告、读经、默想、灵歌（除了不能在群体中唱诗歌以外）敬拜神，与神联系。
30. 鼓励众会友藉简讯、电话及其他不直接接触的方式，彼此联系交通。

关爱他人

31. 基督徒当关爱我们的邻舍。我们可以为冠状病患、家人、医疗人员、政府机构、国家及世界祷告。我们也可以透过参与教会爱心基金的奉献，和其他方法，帮助有需要的人。
32. 我们不但要谨防歧视和无理的批判，也要尽本分支持抗炎行动，成为神祝福的管道。

不断演变的疫情及咨询的更新

33. 由于不断演变的冠状病毒-19 大流行病情还未稳定下来，此咨询将于有需要的时候更新。

长老会伯特利堂

发布于 2020 年 3 月 26 日，下午 4 时

¹¹ 文化、社区及青年部给予宗教领袖的咨询：冠状病毒-19：给予宗教机构的宗教活动加强防疫措施之指导原则，2020 年 3 月 21 日。