



长老会伯特利堂 –冠状病毒-19 咨询 7/2020

(2020 年 3 月 23 日)

旅游/出国

1. 延迟**所有**海外的行程，以减少感染冠状病毒-19 的风险。若需要出国，请提高警惕。
2. 从海外回国后，请严谨遵守**缺席假、居家隔离通知，或隔离令**。
3. 若需要出国，不要接近动物，包括禽类和鸟类；不要食用生的或未经煮熟的食物；也不要到人多的地方，或接近身体不适的人。
4. 从国外回到新加坡时，密切观察你的健康状况两周；若身体不适¹，尽早求诊。通知医生你的行程历史。若有发烧或呼吸道征兆（咳嗽、呼吸困难），戴上口罩并在还未抵达之前，通知诊所。不要随意更换医生。
5. 会友若有与从任何国家回新加坡的人近距离接触，必须密切观察你的健康状况两周。若有不适，尽早求诊。

个人卫生及责任

6. 经常用肥皂洗手。**避免用手触摸你的脸**。
7. 若有咳嗽或流鼻涕，戴上口罩。
8. 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾遮盖嘴巴和鼻子。
9. 与确诊或疑似病例者有近距离接触，或需申请缺席假，或收到居家通告或隔离指令的会友必须尽早通知教会办公室，遵守通告指令不外出，也不能于上述期间去教会。
10. 若身体不适，尽早求诊。

¹ 不适的症状包括但不限于发烧、痛疼、咳嗽、气喘、流鼻涕、喉咙痛、腹痛、腹泻。

11. 若身体不适，或有任何能够提高你感染冠状病毒-19 风险的因素，如年龄 70 岁或以上、慢性病症（如心脏病、糖尿病、肺病、体抗力衰弱的情况，等），请避免到教会。
12. 尽社会责任。
13. 避免到人多的地方。
14. 务必要遵守教会的防疫措施。
15. 在教会或公众场合，保持至少 1 公尺的安全社交距离²，避免不必要的肢体接触。
16. 领袖和会友在教会服事时，必须遵守防疫措施及注意卫生。
17. 保持冷静，小心警惕。
18. 不要随意相信或散播假资讯。
19. 留意官方的最新资讯。以下建议几个资讯来源：

<https://www.moh.gov.sg/covid-19>;
<https://go.gov.sg/whatsapp>

崇拜事宜

20. 若教会继续进行现场的崇拜，就必须严谨遵守当前有关当局的指导原则。
21. 不可随意到不同教会或崇拜参加崇拜聚会。³
22. 除了执行检测出席者及崇拜前后的清理措施外，也应当紧密遵行有关当局对聚会的密度-强度-长度的指导原则。⁴
23. 密度指的是人与人之间的距离。从 3 月 31 日至 6 月 30 日，在任何一个时间里，不能有超过 250 人在教堂的范围里。除此之外，必须增进场地的通风，及保持人与人之间 1 公尺的距离，以减少人群拥挤的现象。⁵
24. 强度指的是体液分布量；既然唱诗歌被有关当局视为高密度的活动，崇拜时禁止唱诗歌。⁶

² COVID-19: Guidance for Religious Organizations on Enhanced Precautionary Measures for Religious Activities, Ministry of Culture, Community and Youth, dated 21 March 2020.

³ 如上。

⁴ 如上。

⁵ 如上。家庭成员可以靠拢坐，但必须和其他人有 1 公尺的距离。

25. **长度**指的是崇拜时间的长短。崇拜的时间将会被缩短，如减短证道及祷告时间、局限于重要的礼仪，等。⁷

现场崇拜及其他教会事工的暂停⁸

26. 基于冠状病毒-19 疫情全球性及在本地的恶化，所有现场的崇拜将从 2020 年 3 月 21 日至 2020 年 4 月 10 日暂停。

27. **请不要到别的教会参加崇拜聚会。**因为这样会阻扰暂停崇拜的目的。

28. 与此同时，在教堂范围和以外，在周日和周末的所有教会的其他事工，也会从 2020 年 3 月 24 日至 2020 年 4 月 10 日暂停。这些事工包括，但不局限于以下的项目：

a. 聚会

- i. 小组
- ii. 团契（如乐龄、少年、青年、妇女、弟兄，等）
- iii. 其他（如兴趣小组、茶叙时间，等）
- iv. 异像 2A 活动
- v. 祷告会

b. 装备

- i. 主日学
- ii. 查经班
- iii. 门徒训练课程
- iv. 讲座、论坛、研讨会、大型会议及类同活动
- v. 洗礼班
- vi. 婚前及其他辅导

c. 与礼拜有关联的活动

- i. 诗歌班练习及呈现
- ii. 崇拜彩排
- iii. 视频/音响彩排

d. 会议

- i. 长执会
- ii. 崇拜事工委员会

⁶ 如上。

⁷ 如上。

⁸ 其他教会事工不包括伯特利日间托管中心及学前教育中心，其管辖范围属儿童托管中心委员会及幼儿培育署（ECDA）；众圣纪念堂及众圣之家的管辖范围属其董事会及有关当局。

- iii. 其他附属长执会的事工委员会（如财务、设施管理、宣教、社会关怀、人事，等）
- iv. 其他委员会
- v. 堂议会
- vi. 于伯特利堂举办的长老会华文中会会议（如牧师的鉴选及按立）

29. 鼓励领袖及会友使用远程方式（如 Zoom、FaceTime，等）彼此联系及牧养。

特别许可

- 30. 按照个别情况，教会或许可如丧礼、葬礼、婚礼及关键的会议⁹（如处理危机的会议、冠状病毒-19 抗炎专案小组会议，等）。这些会议依然有必要严谨遵守于本文件第 22 至 25 点所提及，有关当局及教会的防疫措施及指导原则。
- 31. 婚礼：教会强烈建议新人减少参与者人数、削减婚礼时间（包括茶叙，不超过 1 小时），避免共用同样的食物（便当比自助餐理想）。新人或能考虑只在少人见证下（如家人、近亲，及最要好的友人），进行证婚典礼，而把大型庆祝（如婚宴）和蜜月延迟。
- 32. 丧礼及葬礼¹⁰：教会强烈建议减少参与者人数。若情况容许，只局限家人参与，或最多包括近亲和最要好的友人。在任何时段、地点（如治丧处、火葬厅，等）及进行任何礼仪的当儿（如迎柩、追思、火葬、领取骨灰、安置骨灰瓮，等），严谨遵守防疫措施及指导原则是有必要的。

与神联系、圣徒相通

- 33. 无论教会崇拜是否暂停，鼓励众会友常常藉祷告、读经、默想、灵歌（除了不能在群体中唱诗歌以外）敬拜神，与神联系。
- 34. 鼓励众会友藉简讯、电话及其他不直接接触的方式，彼此联系交通。

关爱他人

- 35. 基督徒当关爱我们的邻舍。我们可以为冠状病毒患、家人、医疗人员、政府机构、国家及世界祷告。我们也可以透过参与教会爱心基金的奉献，和其他方法，帮助有需要的人。
- 36. 我们不但要谨防歧视和无理的批判，也要成为神祝福的管道。

⁹ 主理牧师会在冠状病毒抗炎专案小组的协助下，评估并容许或禁止这类活动或会议。

¹⁰ 因冠状病毒-19 感染而离世者的后事，将根据有关当局的指导原则进行。

不断演变的疫情及咨询的更新

37. 由于不断演变的冠状病毒-19 大流行病情还未稳定下来，此咨询将于有需要的时候更新。

长老会伯特利堂

发布于 2020 年 3 月 23 日，下午 4 时